



Adelheid Honacker
Pädagogin

Kompetenzen:

Pädagogische Psychologie

Zusatzqualifikationen:

Psychosoziale Beratung in Schule/NRW
für Schüler, Eltern und Lehrer
TZI Diplom



Coaching



PMR

Stressmanagement



Wenn gewünscht, gesellt sich meine Besuchshündin Yara zum Gespräch dazu.

Termine nach Vereinbarung.

Praxis für Psychosoziale Beratung

Adelheid Honacker

Marktstr. 19 • 45711 Datteln

☎ 0 23 63 - 5 40 11

✉ ajhonacker@aol.com



Adelheid Honacker

Psychosoziale Beratung



Ich biete Ihnen professionelle Beratung & Coaching in schwierigen Lebenssituationen und unterstütze Sie dabei, selbstbewusster aufzutreten und zielorientierter zu agieren. Im privaten, schulischen oder sonstigen beruflichen Bereich.

www.in-contact-vest.de



► Beratung für Schulkinder & Jugendliche

Im Rahmen meiner psychosozialen Beratung für Kinder und Jugendliche biete ich Unterstützung und Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen oder bei psychosozialen Problemen.

Dies können z.B. Herausforderungen bei familiären Konflikten, Probleme in der Schule oder im sozialen Umfeld sein. Schulwechsel oder Pubertät können Mobbing-situationen und damit Konflikte verursachen, die wir gemeinsam angehen und lösen. Dabei werden die persönlichen Stärken des Kindes oder Jugendlichen gefördert, um positive Perspektiven zu entwickeln und das Selbstbewusstsein zu steigern.

Zusätzlich unterstütze ich bei Bedarf bei der Entwicklung von Lernstrategien für Schule und Ausbildung sowie bei der Bewältigung von Prüfungsängsten, damit die Heranwachsenden ihre Ziele erfolgreich und stressfrei erreichen.



► Beratung für Erwachsene



In verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen kann es hilfreich sein, den eigenen Blickwinkel zu verändern, um bessere Handlungsoptionen zu finden. Auslöser können z.B. Beziehungsprobleme, berufliche Herausforderungen oder Selbstwertprobleme sein.

Ich unterstütze Sie dabei, die Ursachen und Auswirkungen der Probleme zu verstehen, positive Veränderungen anzustreben und geeignete Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Dabei entdecken Sie Ihre persönlichen Stärken und lernen, Ihre Ziele erfolgreich umzusetzen.

Auch junge Führungskräfte unterstütze ich dabei, ihren eigenen professionellen Weg zu gehen. Sie übernehmen (wieder) ganz bewusst Selbstverantwortung, werden handlungsfähiger, ausgeglichener, gelassener, zufriedener und vielleicht auch fröhlicher.